

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,44	5,00	16,54	121,04	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,37	6,23	27,26	191,29	0,57
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,23	2,70	12,50	88,13	0,54
Итого			410	12,04	13,93	56,30	400,46	1,11
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	156	4,52	3,90	6,54	84,14	0,47
Итого			156	4,52	3,90	6,54	84,14	0,47
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,89	4,81	22,39	156,61	6,28
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	14,25	8,27	2,71	158,26	10,96
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	2,63	2,74	12,96	87,89	10,35
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	164	0,82	0,16	16,53	70,36	3,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		БАТОН	39	2,93	1,13	20,09	102,42	0,00
Итого			674	29,01	17,50	89,30	648,73	35,86
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	185	19,93	20,43	12,63	314,77	18,49
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	6,90	3,74	23,59	156,26	0,08
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,16	0,02	13,89	59,31	2,83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ГРУША	92	0,37	0,28	9,47	43,22	4,60
Итого			537	28,68	24,65	68,06	614,35	26,00
Всего				74,25	59,98	220,20	1 747,68	63,44