

МЕНЮ**4 августа 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	1,78	0,66	26,26	115,99	8,17
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,03	5,33	25,50	169,68	0,44
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	190	2,02	0,29	23,74	105,56	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,82	2,20	12,07	80,04	0,47
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	190	0,19	0,00	12,52	50,79	0,04
Итого			405	9,63	8,19	63,83	365,71	9,08
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	158	4,57	3,94	6,62	85,08	0,47
2008		ЯБЛОКО (аллергии)	79	0,32	0,32	7,76	37,22	7,92
Итого			158	4,57	3,94	6,62	85,08	0,47
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	4,10	4,90	59,70	2,29
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	4,17	5,03	6,80	94,54	6,64
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200/15/10	4,29	2,61	7,01	69,84	7,08
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	11,82	11,30	23,45	242,98	11,11
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	21,00	88,26	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,19	0,29	14,04	67,56	0,00
2008		БАТОН	22	1,66	0,64	11,38	58,01	0,00
Итого			670	26,21	23,39	81,57	611,05	23,04
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	145	12,66	16,27	11,75	244,93	17,63
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	32,46	129,22	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,62	6,52	31,91	221,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,09	0,14	6,98	33,57	0,00
2008		ЯБЛОКО	80	0,32	0,32	7,80	37,40	7,96
Итого			491	22,84	23,25	90,90	666,53	25,63
Всего				63,25	58,77	242,92	1 728,37	58,22