

Утверждаю

Заведующий

ГБОУ детский сад №12 Стачек 59/4

/Картанова Н.Н./

Утверждаю

Заведующий

ГБОУ детский сад №12 Стачек 59/4

/Картанова Н.Н./

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,43	5,32	16,46	123,56	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	8,65	7,50	34,47	241,12	0,89
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	4,04	0,95	28,02	136,85	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,21	0,00	12,41	50,45	0,04
Итого			435	11,29	12,82	63,34	415,13	0,93
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		ГРУША (аллергии)	66	0,26	0,20	6,80	31,02	3,30
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
	TK№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	6,05	4,63	24,61	164,65	6,37
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	15,68	8,91	2,70	171,47	12,04
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	3,07	2,89	14,79	98,45	10,48
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии)	125	2,51	0,30	13,72	68,43	10,29
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	176	0,88	0,00	22,41	97,06	7,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		БАТОН	39	2,93	1,13	20,06	102,23	0,00
Итого			710	31,10	17,95	99,19	707,05	40,95
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	145	12,03	13,75	11,73	219,78	18,29
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	80	8,50	4,31	31,62	199,91	0,11
	TK№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	21,00	88,26	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ГРУША	76	0,30	0,23	7,78	35,50	3,78
Итого			501	27,69	20,50	80,61	584,24	25,18
Всего				73,58	54,40	248,78	1 777,06	67,94