

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №12 Стачек 59/4

/Карташова Н.Н./

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,40	4,59	16,35	116,34	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,37	5,51	21,46	157,56	0,52
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ)	180	2,95	0,33	20,62	97,15	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,04	2,51	8,93	71,46	0,48
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			400	10,81	12,61	46,74	345,36	1,00
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		ГРУША (аллергии)	72	0,29	0,22	7,42	33,84	3,60
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	8,55	7,29	24,45	197,91	9,88
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	14,20	7,82	3,56	156,91	11,12
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	135	3,29	2,34	18,27	108,12	12,51
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии)	140	3,01	0,42	17,99	88,55	12,60
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	186	0,93	0,00	23,68	102,54	7,46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,51	0,20	9,70	46,67	0,00
2008		БАТОН	38	2,89	1,12	19,78	100,80	0,00
Итого			722	31,87	18,90	101,34	724,95	45,97
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	14,77	16,61	12,34	258,71	15,96
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	65	7,26	3,62	25,83	165,47	0,07
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,14	0,02	8,44	37,12	2,53
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,01	0,13	6,47	31,11	0,00
2008		ГРУША	82	0,33	0,25	8,48	38,71	4,12
Итого			492	23,51	20,63	61,56	531,12	22,68
Всего				69,69	55,27	215,28	1 672,07	70,53