

Заведующий
ГБДОУ детский сад №12 Стачек 59/4
/Карташова Н.Н./

МЕНЮ

1 августа 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	3,61	3,43	7,92	77,62	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,42	5,00	19,29	140,65	0,56
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (аллергии)	180	1,78	0,36	18,69	85,06	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,38	1,96	11,70	74,49	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	115	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
Итого			345	10,41	10,39	38,91	292,76	1,00
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	107	3,09	2,67	4,27	56,53	0,75
2008		БАНАН (аллергии)	53	0,79	0,26	11,03	50,41	5,25
Итого			107	3,09	2,67	4,27	56,53	0,75
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,31	0,04	0,96	5,37	3,84
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,74	4,42	7,46	88,60	3,45
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	55	7,88	8,28	2,02	114,29	0,32
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии)	55	8,57	7,02	4,99	117,60	0,34
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	130	2,45	4,19	12,75	99,72	9,35
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,00	0,00	16,50	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	18	1,36	0,53	9,32	47,49	0,00
Итого			581	18,06	17,64	57,49	460,76	16,96
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,50	9,50	9,90
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	6,01	8,22	23,36	191,71	0,10
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	115	3,76	4,46	23,98	151,03	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,28	0,06	17,66	72,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	18	1,36	0,53	9,32	47,49	0,00
2008		БАНАН	61	1,10	0,40	14,70	67,20	7,00
Итого			399	10,51	9,47	75,02	429,47	17,00
Всего				42,07	40,17	175,69	1 239,52	35,71