

Утверждаю

Заведующий

ГБОУ детский сад №12 Стачек 6/7/7

/Карташова Н.Н./

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	2,50	0,97	17,13	87,33	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,22	6,23	26,91	184,02	0,42
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии)	150	3,98	2,01	23,21	126,71	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,00	2,37	14,31	91,14	0,51
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	210	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			365	10,72	9,57	58,35	362,49	0,93
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	249	7,00	6,03	10,14	130,37	0,30
Итого			249	7,00	6,03	10,14	130,37	0,30
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,62	2,39	3,32	37,83	1,56
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/44/5	4,59	5,26	10,34	112,38	10,02
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	35	7,41	10,31	0,53	124,34	0,24
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	156	0,78	0,16	15,71	66,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,34	0,20	8,51	41,00	0,00
Итого			462	14,74	18,32	38,41	382,44	11,82
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	125	10,16	10,92	8,27	172,82	16,64
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,19	5,93	36,72	237,69	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,30	0,20	8,49	40,70	0,00
2008		ЯБЛОКО	94	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			471	20,95	17,35	66,83	509,91	23,68
Итого				53,41	51,27	173,73	1 385,21	36,73