

Утверждаю

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №12 Стачек 59/4

/Карташова Н.Н./

Заведующий

ГБДОУ детский сад №12 Стачек 59/4

/Карташова Н.Н./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,22	4,02	9,27	90,85	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,85	5,16	24,90	165,13	0,41
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,89	2,27	12,12	81,12	0,49
Итого			360	11,96	11,45	46,29	337,10	0,90
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,74	2,57	3,01	38,68	7,22
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,73	5,40	4,83	88,87	7,86
2016	271	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	60	6,82	2,95	5,40	75,35	0,16
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	100	2,04	1,99	15,48	88,36	7,93
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	1,01	0,06	21,37	90,96	0,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			565	18,16	13,75	68,87	475,41	23,49
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	110	12,23	11,74	16,85	222,33	0,95
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	4,08	6,36	19,10	150,13	5,09
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,17	0,00	7,24	29,61	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,98	0,15	6,37	30,53	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	75	0,60	0,10	5,70	30,10	42,00
Итого			400	18,06	18,35	55,26	462,70	48,08
Всего				51,68	46,68	176,06	1 345,85	73,35