

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №12 Стачек 59/4

/Карташова Н.Н./

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,75	0,66	22,84	102,64	6,29
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,20	5,34	21,21	149,49	0,36
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,50	1,98	11,14	72,86	0,42
Итого			360	8,45	7,98	55,19	324,99	7,07
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	136	3,84	3,31	5,56	71,46	0,16
Итого			136	3,84	3,31	5,56	71,46	0,16
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,45	1,75	2,42	27,65	1,14
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	3,57	4,66	4,46	77,15	5,30
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,16	10,80	21,92	225,62	10,42
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,79	0,16	15,87	67,57	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,34	0,20	8,51	41,00	0,00
Итого			509	16,31	17,57	53,18	438,99	16,86
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	115	10,03	11,40	7,47	173,25	14,18
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	26,48	105,43	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,10	4,93	25,35	174,65	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,30	0,20	8,49	40,70	0,00
2008		ЯБЛОКО	69	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			416	18,86	16,83	74,69	526,93	21,22
Всего				47,46	45,69	188,62	1 362,37	45,31