

Утверждаю

Утверждаю

Заведующий

Заведующий

ГБОУ детский сад №12 Стачек 67/7

ГБОУ детский сад №12 Стачек 67/7

/Кротова Н.Н./

/Кротова Н.Н./

МЕНЮ**5 ноября 2025 г.****Если 12 часов**

Бор- ник цеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,80	4,70	12,50	99,80	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	165	6,77	7,25	25,99	197,16	0,74
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,17	0,00	8,23	33,55	0,04
Итого			365	8,74	11,95	46,72	330,51	0,78
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,53	9,65	10,05
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	5,17	3,56	14,02	109,00	5,22
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	10,51	7,25	2,45	127,65	7,58
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,97	3,72	14,03	102,64	10,86
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,75	0,00	16,50	64,50	5,98
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34	0,20	8,51	41,00	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			571	22,68	15,39	67,32	506,84	39,69
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	155	11,96	13,18	9,63	205,96	20,90
2008		ВАФЛИ	22	0,61	0,72	16,91	77,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,17	0,00	8,23	33,55	0,04
2008		ГРУША	67	0,27	0,20	6,95	31,72	3,37
Итого			434	14,31	14,30	50,22	389,47	24,31
Итого				49,23	44,77	169,90	1 297,46	65,66