

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №12 Стачек 59/4

/Карташова Н.Н./

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,90	3,71	8,55	83,79	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,55	4,55	21,41	145,49	0,52
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (аллергии)	180	2,12	0,41	22,24	101,04	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,24	1,83	12,40	75,59	0,42
Итого			350	10,69	10,09	42,36	304,87	0,94
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	131	3,80	3,28	5,24	69,46	0,92
Итого			131	3,80	3,28	5,24	69,46	0,92
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,45	0,06	1,42	7,95	5,68
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	5,08	5,06	7,36	95,35	2,57
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	8,61	8,97	2,40	124,97	0,34
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ)	115	2,17	4,57	10,97	94,58	8,70
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	147	0,00	0,00	16,50	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			589	19,13	19,42	57,41	480,54	17,29
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,37	0,07	1,27	8,00	8,34
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	105	5,67	7,77	18,97	168,73	0,09
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23	0,05	17,93	73,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008		БАНАН	70	1,10	0,40	14,70	67,20	7,00
Итого			398	10,19	9,05	71,63	410,62	15,43
Всего				43,81	41,84	176,64	1 265,49	34,58