

Утверждаю

Утверждаю

Заведующий

Заведующий

ГБДОУ детский сад №12 Стачек 67/7

ГБДОУ детский сад №12 Стачек 67/7

/Карташова Н.Н./

/Карташова Н.Н./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

ор- ик цеп- ур	№ техн. карты	Состав Наименование блюда Угле-ценность, С. мг	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг		
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г				
Завтрак										
014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,98	3,78	8,73	85,57	0,00		
008	190	КАША "ДРУЖБА"	185	6,17	7,59	23,67	188,72	0,84		
008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	1,68	0,24	22,61	99,32	0,00		
/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,76	3,15	15,93	107,99	0,70		
/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	115	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04		
го			395	13,91	14,52	48,33	382,28	1,54		
II Завтрак										
008	435	КЕФИР	164	4,76	4,10	6,57	87,01	1,15		
008		БАНАН (аллергии)	70	1,05	0,35	14,70	67,21	7,00		
го			164	4,76	4,10	6,57	87,01	1,15		
Обед										
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,26	3,05		
012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	155/10/10	5,82	5,45	9,62	110,91	4,52		
012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	9,71	10,26	2,69	142,05	0,40		
012	277	ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	55/50	15,38	12,96	1,94	186,50	1,31		
008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ)	135	2,49	5,14	13,65	111,46	9,17		
008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	154	0,00	0,00	16,50	64,50	0,00		
008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,73	0,23	11,09	53,34	0,00		
008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00		
го			610	21,49	21,69	64,59	538,92	17,14		
Полдник										
008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	5	0,05	0,01	0,17	1,10	1,14		
012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	5,18	10,01	9,92	150,63	0,14		
008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,49	0,11	25,40	105,47	0,00		
008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,73	0,23	11,09	53,34	0,00		
008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00		
008		БАНАН	81	1,10	0,40	14,70	67,20	7,00		
го, 05	11,34	71,56	430,14	8,28	392	10,05	11,34	71,56	430,14	8,28
го, 01	51,85	501,05	1438,35	28,11	50,21	51,65	191,05	1438,35	28,11	