

Заведующий

ГБДОУ детский сад №12 Стачек 59/4

/Карташова Н.Н./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			25	1,54	0,59	15,02	70,86	2,60
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	150	3,80	5,96	18,95	144,44	0,34
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ						
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии)	150	5,97	3,01	34,81	190,07	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,31	1,81	11,21	70,86	0,39
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	115	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
к/к	к/к		345	7,65	8,36	45,18	286,16	3,33
Итого								
II Завтрак								
			132	3,70	3,19	5,35	68,88	0,16
2008	435	РЯЖЕНКА	132	3,70	3,19	5,35	68,88	0,16
Итого								
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,46	1,76	2,45	27,93	1,15
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШеной КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/13/5	3,18	4,75	3,48	71,70	2,91
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	115	9,92	10,87	18,82	212,78	8,90
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,34	0,20	8,51	41,00	0,00
			482	15,65	17,73	48,41	417,91	12,96
Итого								
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	10,18	11,30	7,82	174,20	13,13
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,03	0,01	5,08	21,21	0,41
2014	249	ВАТУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,61	4,67	19,13	141,37	0,03
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,30	0,20	8,49	40,70	0,00
2008		ЯБЛОКО	60	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
			389	17,42	16,48	47,42	410,38	20,57
Итого				44,42	45,76	146,36	1 183,33	37,02
Всего								