

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №12 Стачек 67/7

/Карташова Н.Н./

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Если 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15	0,92	2,40	6,38	50,90	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	5,34	5,57	23,91	167,60	0,44
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,87	3,22	12,91	97,20	0,63
Итого			320	10,13	11,19	43,20	315,70	1,07
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	184	5,34	4,60	7,73	99,36	0,55
Итого			184	5,34	4,60	7,73	99,36	0,55
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	46	0,50	0,09	1,73	10,93	11,38
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	6,48	4,52	16,62	133,22	6,68
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	11,02	7,38	2,50	131,31	7,67
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2,84	3,81	15,07	106,81	10,99
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	147	0,75	0,00	16,50	64,50	5,98
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,34	0,20	8,51	41,00	0,00
2008		БАТОН	8	0,60	0,23	4,11	20,96	0,00
Итого			551	23,53	16,23	65,04	508,73	42,70
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	135	13,15	14,29	8,39	215,43	15,74
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	80	7,41	3,15	35,82	201,64	0,06
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	11,42	48,87	2,43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		ГРУША	60	0,24	0,18	6,18	28,20	3,00
Итого			439	22,24	17,84	70,31	534,94	21,23
Всего				61,24	49,86	186,28	1 458,73	65,55