

Утверждаю

Утверждаю

Заведующий

Заведующий

БДОУ детский сад №12 Стачек 67/7

БДОУ детский сад №12 Стачек 67/7

/Карташова Н.Н./

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ Наименование блюда Угле- воды, г	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,58	0,59	20,00	90,27	5,33
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,87	6,09	23,41	167,67	0,48
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	1,35	0,19	19,06	83,32	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,44	2,74	16,35	104,51	0,59
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	115	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
того			365	9,89	9,42	59,76	362,45	6,40
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	215	6,06	5,23	8,78	112,86	0,26
2008		ЯБЛОКО (аллергии)	75	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
того			215	6,06	5,23	8,78	112,86	0,26
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,19	36,42	1,50
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/17/5	1,34	2,90	5,50	58,58	5,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С * КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	150/14/5	1,30	0,12	5,79	30,80	5,67
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	105	3,09	4,55	23,75	148,58	11,23
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,75	0,00	16,50	64,50	5,98
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34	0,20	8,51	41,00	0,00
того			487	7,12	9,95	57,45	349,08	23,71
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	75	1,74	4,18	7,56	75,58	13,66
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,14	0,06	5,87	27,12	1,72
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	9,01	5,83	36,79	235,87	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,49	40,70	0,00
2008		ЯБЛОКО	75	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
того			390	12,49	10,57	65,61	412,17	22,42
того				35,56	35,17	191,60	1 236,56	52,79