

Утверждаю

Заведующий

ГБОУ детский сад №12 Стачек 67/7

/Карташова Н.Н./

**МЕНЮ****12 сентября 2025 г.****Ясли 12 часов**

| Формы<br>цеп-<br>ур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                               | Выход     | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|---------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                     |                     |                                                                  |           | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак             |                     |                                                                  |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 014                 | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                | 35        | 4,84              | 4,60    | 10,62            | 104,08                                   | 0,00                  |
| 008                 | 190                 | КАША "ДРУЖБА"                                                    | 160       | 5,42              | 6,67    | 22,40            | 172,29                                   | 0,72                  |
| к/к                 | к/к                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                    | 180       | 3,23              | 2,70    | 17,49            | 107,86                                   | 0,60                  |
| ого                 |                     |                                                                  | 375       | 13,49             | 13,97   | 50,51            | 384,23                                   | 1,32                  |
| II Завтрак          |                     |                                                                  |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 008                 | 435                 | КЕФИР                                                            | 180       | 5,22              | 4,50    | 7,20             | 95,40                                    | 1,26                  |
| ого                 |                     |                                                                  | 180       | 5,22              | 4,50    | 7,20             | 95,40                                    | 1,26                  |
| Обед                |                     |                                                                  |           |                   |         |                  |                                          |                       |
|                     |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                    | 51        | 0,41              | 0,05    | 1,28             | 7,19                                     | 5,14                  |
| 012                 | 85/120              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ | 170/10/10 | 7,61              | 6,18    | 15,62            | 148,81                                   | 8,74                  |
| 012                 | 310                 | СУФЛЕ КУРИНОЕ                                                    | 60        | 8,54              | 9,73    | 2,57             | 132,06                                   | 0,34                  |
| 008                 | 349                 | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)                                       | 175       | 3,70              | 4,40    | 20,76            | 138,90                                   | 15,77                 |
| 008                 | 442                 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                                   | 150       | 0,00              | 0,00    | 16,50            | 64,50                                    | 0,00                  |
| 008                 |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                      | 43        | 2,87              | 0,38    | 18,37            | 88,38                                    | 0,00                  |
| 008                 |                     | БАТОН                                                            | 23        | 1,75              | 0,68    | 11,99            | 61,13                                    | 0,00                  |
| ого                 |                     |                                                                  | 692       | 24,88             | 21,42   | 87,09            | 640,97                                   | 29,99                 |
| Полдник             |                     |                                                                  |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 008                 |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                   | 57        | 0,63              | 0,11    | 2,16             | 13,66                                    | 14,23                 |
| 012                 | 208                 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С<br>ЯЙЦОМ                                  | 130       | 6,83              | 9,30    | 22,68            | 202,02                                   | 0,12                  |
| 008                 | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                  | 150       | 0,61              | 0,14    | 31,11            | 129,14                                   | 0,00                  |
| 008                 |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                      | 43        | 2,87              | 0,38    | 18,37            | 88,38                                    | 0,00                  |
| 008                 |                     | БАТОН                                                            | 23        | 1,75              | 0,68    | 11,99            | 61,13                                    | 0,00                  |
| 008                 |                     | БАНАН                                                            | 151       | 1,10              | 0,40    | 14,70            | 67,20                                    | 7,00                  |
| ого                 |                     |                                                                  | 554       | 13,79             | 11,01   | 101,01           | 561,53                                   | 21,35                 |
| его                 |                     |                                                                  |           | 57,38             | 50,90   | 245,81           | 1 682,13                                 | 53,92                 |