

ГБДОУ детский сад №12 Стачек 67/7

/Карташова Н.Н./

15 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,58	0,59	20,57	92,50	5,65
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,57	6,07	22,58	163,26	0,45
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,24	2,60	14,76	96,07	0,56
Итого			365	9,39	9,26	57,91	351,83	6,66
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	158	4,45	3,84	6,45	82,89	0,19
Итого			158	4,45	3,84	6,45	82,89	0,19
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,46	1,76	2,45	27,93	1,15
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/18/5	4,09	5,77	5,76	96,72	5,24
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	145	11,33	11,74	25,54	253,20	12,19
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	141	0,71	0,14	14,26	60,71	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34	0,20	8,51	41,00	0,00
Итого			509	17,93	19,61	56,52	479,56	18,58
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,87	11,89	8,42	184,80	14,50
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,15	0,06	7,89	35,30	1,76
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,95	5,86	39,69	252,18	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,49	40,70	0,00
2008		ЯБЛОКО	68	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			433	22,57	18,31	71,39	545,88	23,30
Всего				54,34	51,02	192,27	1 460,16	48,73