

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №12 Стачек 67/7

/Карташова Н.Н./

МЕНЮ**22 сентября 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,85	3,67	8,46	82,91	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,40	5,50	21,40	157,02	0,67
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,52	3,71	13,10	104,90	0,80
Итого			360	13,77	12,88	42,96	344,83	1,47
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	0,90	2,30	3,61	39,86	8,69
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	10,10	10,34	6,16	163,98	7,57
2016	271	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	60	6,86	2,66	4,99	71,24	0,16
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	130	2,87	2,14	22,02	119,45	11,18
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	155	1,15	0,07	25,00	106,20	0,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,71	41,93	0,00
2008		БАТОН	19	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			615	24,74	18,29	80,79	595,06	27,96
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	115	12,38	12,27	14,54	218,33	1,10
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	55	4,89	5,68	25,25	171,74	4,39
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	120	0,04	0,00	5,46	22,03	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,98	0,15	6,37	30,53	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	84	0,60	0,10	5,70	30,10	42,00
Итого			389	18,89	18,20	57,32	472,73	47,50
Всего				60,90	52,50	186,71	1 483,26	77,81