

**РЕЖИМ ДНЯ ГБДОУ детского сада № 12 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга
2023-2024 учебный год (01.09.2023 – 31.05.2024)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>1-младшая группа №1,4</i>	<i>2-младшая группа №6</i>	<i>Средняя группа №5</i>	<i>Старшая группа №8</i>	<i>Подготовительная группа №7</i>	<i>Старшая логопедическая группа №3</i>	<i>Подготовительная логопедическая группа №2</i>
Приход детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.45 – 08.50	08.45 – 08.50
Занятия	09.00 – 09.50	09.00 – 10.00	09.00 – 10.15	09.00 – 10.45	09.00 – 10.50	08.50 – 10.40	08.50 – 11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.15	10.00 – 10.15	10.15 – 10.30	-	-	-	-
Второй завтрак	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.30 – 10.45	10.45 – 11.00	10.55 – 11.05	10.40 – 10.50	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.45	10.30 – 12.00	10.45 – 12.15	11.00 – 12.20	11.05 – 12.25	10.50 - 12.15	11.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	12.00 – 12.45	12.15 – 12.45	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45	12.15 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50
Игры, занятия, досуги, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.20	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.45 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00	16.20 – 18.20	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход домой	18.00 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
<i>В неблагоприятную погоду</i>							
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	10.30 – 11.45	10.30 – 12.00	10.45 – 12.15	11.00 – 12.30	11.00 – 12.20	10.50 – 12.15	11.10 – 12.20
	16.30 – 18.00	16.20 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00